



## Ders Bilgi Formu

Ders Adı	Kodu	Yerel Kredi	AKTS	Ders (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)
Beden ve Hareket Bilinci	DNS1210	3	3	3	0	0

Önkoşullar	Yok
------------	-----

Yarıyıl	Bahar
---------	-------

Dersin Dili	Türkçe
-------------	--------

Dersin Seviyesi	Lisans Seviyesi
-----------------	-----------------

Ders Kategorisi	Genel Kültür Dersleri
-----------------	-----------------------

Dersin Veriliş Şekli	Yüz yüze
----------------------	----------

Dersi Sunan Akademik Birim	Müzik ve Sahne Sanatları Bölümü
----------------------------	---------------------------------

Dersin Koordinatörü	Tan Temel
---------------------	-----------

Dersi Veren(ler)	Tan Temel
------------------	-----------

Asistan(lar)ı	Sernaz Demirel Temel
---------------	----------------------

Dersin Amacı	Temel Anatomi bilgisi, uygulamalı ve teorik çalışmalar ile beden farkındalığı ve hareket bilincini geliştirmek.
--------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Dersin İçeriği	Kendini ifade etmenin ve çevreyle iletişim kurmanın en temel yolu olarak beden farkındalığı ve hareket bilincini geliştirmeye yönelik uygulamalı ve teorik çalışmaları kapsar.
----------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Opsiyonel Program Bileşenleri	Yok
-------------------------------	-----

### Ders Öğrenim Çıktıları

1	Beden algısını geliştirme
2	Beden ve hareket bütünlüğünü bulma.
3	Doğru duruş tekniklerini kavrama ve uygulama.
4	Vücut kondüsyonunu artırma.
5	Beden ve zihin bütünlüğü ile kendini ifade etme.

### Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Temel anatomi bilgisi	
2	Temel anatomi bilgisi	
3	Bedeni tanımlamak ve farkındalık	
4	Bedeni tanımlamak ve farkındalık	
5	Bedeni tanımlamak ve farkındalık	
6	Hareketin doğası	
7	Hareketin doğası	
8	Ara Sınav 1	
9		

10	Beden ve hareket bütünlüğü	
11	Beden ve hareket bütünlüğü	
12	Ara Sınav 2 / Beden ve hareket bütünlüğü	
13	Beden ve mekan farkındalığı içinde özgün hareketi bulmak	
14	Beden ve mekan farkındalığı içinde özgün hareketi bulmak.	
15	Final	

## Değerlendirme Sistemi

Etkinlikler	Sayı	Katkı Payı
Devam/Katılım	13	10
Laboratuvar		
Uygulama		
Arazi Çalışması		
Derse Özgü Staj		
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği	1	15
Ödev	1	15
Sunum/Jüri		
Projeler		
Seminer/Workshop		
Ara Sınavlar	1	20
Final	1	40
<b>Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı</b>		60
<b>Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı</b>		40
<b>TOPLAM</b>		100

## AKTS İşyükü Tablosu

Etkinlikler	Sayı	Süresi (Saat)	Toplam İşyükü
Ders Saati	13	3	39
Laboratuvar			
Uygulama			
Arazi Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışması	13	2	26
Derse Özgü Staj			
Ödev	1	5	5
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği	1	5	5
Projeler			
Sunum / Seminer			
Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	10	10
Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	10	10
<b>Toplam İşyükü</b>			95

<b>Toplam İşyükü / 30(s)</b>	3.17
<b>AKTS Kredisi</b>	3

Diğer Notlar	Yok
--------------	-----