Ders Bilgi Formu

Ders Adı	Kodu	Yerel Kredi	AKTS	Ders (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuar (saat/hafta)
Enstrüman ve Beden 1	MTP3181	2	4	2	0	0

Önkoşullar	Yok

Yarıyıl	Güz

Dersin Dili	Türkçe
Dersin Seviyesi	Lisans Seviyesi
Ders Kategorisi	Uzmanlık/Alan Dersleri
Dersin Veriliş Şekli	Yüz yüze

Dersi Sunan Akademik Birim	Müzik ve Sahne Sanatları Bölümü
Dersin Koordinatörü	Şebnem Uşen
Dersi Veren(ler)	Şebnem Uşen
Asistan(lar)ı	

Dersin Amacı	Seçilen beden hareketleri ve nefes egzersizleri vasıtasıyla beden-çalgı ilişkisinin öğretilmesi.
Dersin İçeriği	Tam nefes alıştırmaları,beden hareketleri,denge ve konsantrasyon çalışması,zihinsel müzik egzersizleri.
Opsiyonel Program Bileşenleri	Yok

Ders Öğrenim Çıktıları

1	Öğrenci sahne performansı esnasında doğru bir duruşa sahip olur ve doğru nefes alır.
2	Sahne performansı esnasında beden- zihin bütünlüğü sağlar.
3	Öğrenci vücut kaslarını güçlendirerek, esneklik kazanır.
4	Sahne performansı esnasında vücudu dengede tutarak konsantrasyon sağlar.
5	Öğrenci beden-enstrüman ilişkisini kavrar.

Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Bedenin performans esnasında doğru duruşu ve nefes hakkında bilgilendirme.	NA
2	Enstrümanları dengede tutabilmek için fiziksel ve zihinsel çalışmalar hakkında bilgilendirme.	NA
3	Nefes ve esneme egzersizleri.	NA
4	Tam nefesin açıklanması ve uygulanması.	NA
5	Performans sırasında sırtı dik tutabilmek için egzersizler.	NA
6	Bacak ve kol kaslarını kuvvetlendirmek için egzersizler.	NA
7	Denge ve konsantrasyon çalışması.	NA
8	Midterm 1	NA

9	Diafram ve karın kaslarını çalıştırma.	NA
10	Diafram ve karın kaslarını çalıştırma.	NA
11	Performans esnasında bedenin rahat bir pozisyonda kalabilmesi için enstrüman ile uygulamalı çalışma.	NA
12	Ara Sınav 2 / Performans esnasında vücudu dengede tutma ve konsantrasyon çalışması.	NA
13	Sahne performansı.	NA
14	Sahne performansı.	NA
15	Final	NA

Değerlendirme Sistemi

Etkinlikler	Sayı	Katkı Payı
Devam/Katılım		
Laboratuar		
Uygulama		
Arazi Çalışması		
Derse Özgü Staj		
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği		
Ödev	1	20
Sunum/Jüri		
Projeler		
Seminer/Workshop		
Ara Sınavlar	2	40
Final	1	40
Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı		60
Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı		40
TOPLAM		100

AKTS İşyükü Tablosu

Etkinlikler	Sayı	Süresi (Saat)	Toplam İşyükü
Ders Saati	13	2	26
Laboratuar			
Uygulama			
Arazi Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışması	13	5	65
Derse Özgü Staj			
Ödev	1	5	5
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği			
Projeler			
Sunum / Seminer			

Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	2	5	10
Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	5	5
		Toplam İşyükü	111
		Toplam İşyükü / 30(s)	3.70
		AKTS Kredisi	4

Diğer Notlar	Yok