



# Ders Bilgi Formu

| Ders Adı                     | Kodu    | Yerel Kredi | AKTS | Ders (saat/hafta) | Uygulama (saat/hafta) | Laboratuvar (saat/hafta) |
|------------------------------|---------|-------------|------|-------------------|-----------------------|--------------------------|
| Hentbol Temel Teknik Eğitimi | BED3051 | 3           | 3    | 3                 | 0                     | 0                        |

|            |     |
|------------|-----|
| Önkoşullar | Yok |
|------------|-----|

|         |            |
|---------|------------|
| Yarıyıl | Güz, Bahar |
|---------|------------|

|             |        |
|-------------|--------|
| Dersin Dili | Türkçe |
|-------------|--------|

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| Dersin Seviyesi | Lisans Seviyesi |
|-----------------|-----------------|

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| Ders Kategorisi | Genel Kültür Dersleri |
|-----------------|-----------------------|

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Dersin Veriliş Şekli | Yüz yüze |
|----------------------|----------|

|                            |                      |
|----------------------------|----------------------|
| Dersi Sunan Akademik Birim | Beden Eğitimi Bölümü |
|----------------------------|----------------------|

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| Dersin Koordinatörü | Çetin Erdem Sonal |
|---------------------|-------------------|

|                  |   |
|------------------|---|
| Dersi Veren(ler) | Şener Günay, Çetin Erdem Sonal, Selim Akbıyık, Gülsüm Sonal |
|------------------|---|

|               |  |
|---------------|--|
| Asistan(lar)ı |  |
|---------------|--|

|              |   |
|--------------|---|
| Dersin Amacı | Çeşitli fakülteler de okuyan öğrencilerimizin fiziksel, zihinsel ve sosyal yönden geliştirmek,Hentbol sporunun diğer takım sporları gibi seyirci katılımına katkıda bulunarak,teknik ve taktiklerinin öğretilmesi ve temel becerilerin kazandırılması |
|--------------|---|

|                |   |
|----------------|---|
| Dersin İçeriği | Türkiye de diğer takım sporlarına göre daha az seyirci kitlesi olan,hentbol sporunun tarihsel gelişimi, oyun karakteristiği, teknik, taktik beceri ve oyun kuralları. |
|----------------|---|

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Opsiyonel Program Bileşenleri | Yok |
|-------------------------------|-----|

## Ders Öğrenim Çıktıları

|   |   |
|---|---|
| 1 | Öğrenciler, hentbolün temel kavramlarını, tanımlarını ve tarihçesini öğreneceklerdir. |
| 2 | Öğrenciler hentbolün temel bilgisini ve antrenman yöntemlerini öğreneceklerdir.       |
| 3 | Öğrenciler öğrendikleri bilgi becerileri uygulayabilecek ve aktarabileceklerdir.      |
| 4 | 4.Öğrenciler takım sporu yapma alışkanlığını kazanacaktır.                            |
| 5 | Öğrenciler temel hücum ve savunma sistemlerini öğreneceklerdir.                       |

## Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

| Hafta | Konular  | Ön Hazırlık |
|-------|--|-------------|
| 1     | Hentbol sporunun tanımı, tarihçesi ve kuralları hakkında genel bilgi |             |
| 2     | Top tutma ve paslaşma  |             |
| 3     | Kale atışları şut atma tekniği                                       |             |
| 4     | Kaleci alıştırmaları   |             |
| 5     | Top sürme teknikleri   |             |
| 6     | Aldatma teknik ve alıştırmaları                                      |             |
| 7     | Savunma teknikleri   |             |
| 8     | Midterm 1  |             |
| 9     | Sıçrayarak atış teknikleri   |             |

|    |   |  |
|----|---|--|
| 10 | Kanat oyuncu özellikleri                      |  |
| 11 | Oyun kurucu oyuncu özellikleri                |  |
| 12 | Penaltı ve serbest atış teknikleri            |  |
| 13 | Maç uygulamasında hücum ve savunma sistemleri |  |
| 14 | Genel Tekrar                                  |  |
| 15 | Final   |  |

## Değerlendirme Sistemi

| Etkinlikler   | Sayı | Katkı Payı |
|---|------|------------|
| Devam/Katılım                                       |      |            |
| Laboratuvar   |      |            |
| Uygulama  | 1    | 10         |
| Arazi Çalışması                                     |      |            |
| Derse Özgü Staj                                     |      |            |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği                       |      |            |
| Ödev  | 1    | 10         |
| Sunum/Jüri  |      |            |
| Projeler  |      |            |
| Seminer/Workshop                                    |      |            |
| Ara Sınavlar  | 1    | 40         |
| Final   | 1    | 40         |
| <b>Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı</b> |      | 60         |
| <b>Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı</b>        |      | 40         |
| <b>TOPLAM</b>                                       |      | 100        |

## AKTS İşyükü Tablosu

| Etkinlikler   | Sayı | Süresi (Saat) | Toplam İşyükü |
|---|------|---------------|---------------|
| Ders Saati  | 13   | 3             | 39            |
| Laboratuvar   |      |               |               |
| Uygulama  |      |               |               |
| Arazi Çalışması                                     |      |               |               |
| Sınıf Dışı Ders Çalışması                           | 13   | 3             | 39            |
| Derse Özgü Staj                                     |      |               |               |
| Ödev  | 7    | 2             | 14            |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği                       |      |               |               |
| Projeler  |      |               |               |
| Sunum / Seminer                                     |      |               |               |
| Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi) | 1    | 2             | 2             |
| Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)        | 1    | 2             | 2             |
| <b>Toplam İşyükü</b>                                |      |               | 96            |

|                              |      |
|------------------------------|------|
| <b>Toplam İşyükü / 30(s)</b> | 3.20 |
| <b>AKTS Kredisi</b>          | 3    |

|              |     |
|--------------|-----|
| Diğer Notlar | Yok |
|--------------|-----|