



## Ders Bilgi Formu

Ders Adı	Kodu	Yerel Kredi	AKTS	Ders (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)
Beslenme ve Sağlık	OKL2250	2	3	2	0	0

Önkoşullar	Yok
------------	-----

Yarıyıl	Güz, Bahar
---------	------------

Dersin Dili	Türkçe
-------------	--------

Dersin Seviyesi	Lisans Seviyesi
-----------------	-----------------

Ders Kategorisi	Genel Kültür Dersleri
-----------------	-----------------------

Dersin Veriliş Şekli	Yüz yüze
----------------------	----------

Dersi Sunan Akademik Birim	Okulöncesi Eğitimi
----------------------------	--------------------

Dersin Koordinatörü	Aysun Gürol
---------------------	-------------

Dersi Veren(ler)	Remziye Ceylan
------------------	----------------

Asistan(lar)ı	Feride Gök Çolak, Beyza AKÇAY MALÇOK
---------------	--------------------------------------

Dersin Amacı	Bu dersin amacı doğal ve sağlıklı beslenme; obezite ile mücadele; gıda katkı maddeleri; sağlıklı yaşam ve egzersiz; büyüme ve gelişme; sağlıklı cinsel yaşam; bağımlılıkla mücadele (tütün, alkol, madde bağımlılığı vb.); trafik, afet ve ilkyardım konuları ile ilgili bilgi kazandırmak.
--------------	---

Dersin İçeriği	Doğal ve sağlıklı beslenme; Obezite ile mücadele; Gıda katkı maddeleri; Sağlıklı yaşam ve egzersiz; Büyüme ve gelişme; Sağlıklı cinsel yaşam; Bağımlılıkla mücadele (tütün, alkol, madde bağımlılığı vb.); Trafik, afet ve ilkyardım.
----------------	---

Opsiyonel Program Bileşenleri	Yok
-------------------------------	-----

### Ders Öğrenim Çıktıları

1	Öğrenciler doğal ve sağlıklı beslenmeyle ilgili bilgilerini açıklar ve obezite ile mücadelede farkındalığa sahip olur.
2	Öğrenciler beslenmede gıda katkı maddelerini tanırlar ve açıklar.
3	Öğrenciler sağlıklı yaşamın ve egzersizin önemini bilir.
4	Öğrenciler büyüme ve gelişme ile ilgili kavramları bilir ve sağlıklı bir cinsel yaşam için gerekli bilgilere sahip olur.
5	Öğrenciler bağımlılıkla mücadele yöntemlerini bilir, açıklar
6	Öğrenciler trafik, afet ve ilkyarıma ilişkin farkındalığa sahip olur.

### Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Doğal ve sağlıklı beslenme	İlgili kaynaklar
2	Obezite ile mücadele	İlgili kaynaklar
3	Gıda katkı maddeleri	İlgili kaynaklar
4	Gıda katkı maddeleri	İlgili kaynaklar
5	Sağlıklı yaşam ve egzersiz	İlgili kaynaklar

6	Büyüme ve gelişme	İlgili kaynaklar
7	Büyüme ve gelişme	İlgili kaynaklar
8	Sağlıklı cinsel yaşam	İlgili kaynaklar
9	Ara Sınav	sınav
10	Bağımlılıkla mücadele (tütün, alkol, madde bağımlılığı vb.)	İlgili kaynaklar
11	Bağımlılıkla mücadele (tütün, alkol, madde bağımlılığı vb.)	İlgili kaynaklar
12	Trafik, afet ve ilkyardım.	İlgili kaynaklar
13	Tartışma, Araştırma ve Sunum	İlgili kaynaklar
14	Tartışma, Araştırma ve Sunum	İlgili kaynaklar
15		sınav

## Değerlendirme Sistemi

Etkinlikler	Sayı	Katkı Payı
Devam/Katılım		
Laboratuvar		
Uygulama		
Arazi Çalışması		
Derse Özgü Staj		
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği		
Ödev	1	15
Sunum/Jüri	1	15
Projeler		
Seminer/Workshop		
Ara Sınavlar	1	30
Final	1	40
<b>Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı</b>		60
<b>Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı</b>		40
<b>TOPLAM</b>		100

## AKTS İşyükü Tablosu

Etkinlikler	Sayı	Süresi (Saat)	Toplam İşyükü
Ders Saati	13	2	26
Laboratuvar			
Uygulama			
Arazi Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışması	13	2	26
Derse Özgü Staj			
Ödev	1	10	10
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği			
Projeler			

Sunum / Seminer	1	10	10
Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	6	6
Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	10	10
<b>Toplam İşyükü</b>			88
<b>Toplam İşyükü / 30(s)</b>			2.93
<b>AKTS Kredisi</b>			3
Diğer Notlar	Yok		