# Ders Bilgi Formu

| Ders Adı | Kodu | Yerel Kredi | AKTS | Ders (saat/hafta) | Uygulama (saat/hafta) | Laboratuar (saat/hafta) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Voleybolda Temel Teknik Eğitimi** | BED3042 | 3 | 3 | 3 | 0 | 0 |

| | |
|---|---|
| Önkoşullar | Yok |

| | |
|---|---|
| Yarıyıl | Güz, Bahar |

| | |
|---|---|
| Dersin Dili | Türkçe |
| Dersin Seviyesi | Lisans Seviyesi |
| Ders Kategorisi | Genel Kültür Dersleri |
| Dersin Veriliş Şekli | Yüz yüze |

| | |
|---|---|
| Dersi Sunan Akademik Birim | Beden Eğitimi Bölümü |
| Dersin Koordinatörü | Çetin Erdem Sonal |
| Dersi Veren(ler) | Çetin Erdem Sonal, Gülsüm Sonal, Şener Günay, Selim Akbıyık |
| Asistan(lar)ı | |

| | |
|---|---|
| Dersin Amacı | Mühendislik eğitimi alan YTÜ öğrencilerini fiziksel, zihinsel, sosyal yönden geliştirmek; voleybolu araç olarak kullanıp sporu yaşamlarının bir parçası haline getirerek takım ruhu içinde çalışmayı alışkanlık haline getirmektir. |
| Dersin İçeriği | Voleybolun karakteristik özelliği, tarihçesi ve oyun kuralları, ısınma ve topa alıştırma, pas, manşet, servis, smaç, blok, savunma teknikleri, oyun ve oyuna hazırlık çalışmaları: 1. Basit hareketleri sabit olarak yapmak, 2. Aynı hareketleri hareketli yapmak, 3. Bireysel teknikleri takım oyunu formunda yapmak, 4. Zor ve değişik ortamda hareketleri tekrarlamak, 5. Beceri nedir 6. Beceri nasıl kazanılır |
| Opsiyonel Program Bileşenleri | Yok |

## Ders Öğrenim Çıktıları

| | |
|---|---|
| 1 | Öğrenciler voleybola ilişkin temel bilgiler,teknikler ve tarihçesini öğreneceklerdir. |
| 2 | Öğrenciler genel oyun bilgi ve becerisi kazanacakdır. |
| 3 | Öğrenciler takım sporu yapma alışkanlığını kazanacaktır. |
| 4 | Öğrenciler temel hücum ve savunma sistemlerini öğreneceklerdir. |
| 5 | Öğrenciler takım sporu yapma alışkanlığını kazanacaktır. |

## Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

| Hafta | Konular | Ön Hazırlık |
|---|---|---|
| 1 | Tanışma ve seviye belirleme testleri | |
| 2 | Voleybolun tarihçesi, oyun kuralları | |
| 3 | Parmak pası, temel teknik, topa vuruş, topla buluşma | |
| 4 | Oyun formunda parmak pası ve beceri geliştirme | |
| 5 | Geriye pasla parmak pasının bileştirilmesi | |
| 6 | Öğrendiklerimizin oyun formunda drillerle işlenişi | |
| 7 | Manşet pasın temel tekniği ve topla buluşma | |

| | | |
|---|---|---|
| 8 | Midterm 1 / Practice or Review | |
| 9 | Manşet pasın oyun formunda kullanımı ve beceri geliştirme | |
| 10 | Test ve öğrenilenlerin tekrarı | |
| 11 | Genel oyun bilgisi ve beceri. Beceriyi geliştirici oyunlar | |
| 12 | Genel oyun bilgisi ve beceri. Beceriyi geliştirici oyunlar | |
| 13 | Servisin; manşet ve parmak pasıyla birleştirilmesi | |
| 14 | Öğrendiklerimizin tekrarı ve turnuva maçları | |
| 15 | Yıliçi sınavı | |
| 16 | Final | |

## Değerlendirme Sistemi

| Etkinlikler | Sayı | Katkı Payı |
|---|---|---|
| Devam/Katılım | | |
| Laboratuar | | |
| Uygulama | 1 | 10 |
| Arazi Çalışması | | |
| Derse Özgü Staj | | |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği | | |
| Ödev | 1 | 10 |
| Sunum/Jüri | | |
| Projeler | | |
| Seminer/Workshop | | |
| Ara Sınavlar | 1 | 40 |
| Final | 1 | 40 |
| **Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı** | | 60 |
| **Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı** | | 40 |
| **TOPLAM** | | 100 |

## AKTS İşyükü Tablosu

| Etkinlikler | Sayı | Süresi (Saat) | Toplam İşyükü |
|---|---|---|---|
| Ders Saati | 13 | 3 | 39 |
| Laboratuar | | | |
| Uygulama | | | |
| Arazi Çalışması | | | |
| Sınıf Dışı Ders Çalışması | 13 | 3 | 39 |
| Derse Özgü Staj | | | |
| Ödev | 7 | 2 | 14 |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği | | | |
| Projeler | | | |
| Sunum / Seminer | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi) | 1 | 2 | 2 |
| Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi) | 1 | 2 | 2 |
| | | **Toplam İşyükü** | 96 |
| | | **Toplam İşyükü / 30(s)** | 3.20 |
| | | **AKTS Kredisi** | 3 |

| | |
|---|---|
| Diğer Notlar | Yok |